

Klinik Füssen

Lehrkrankenhaus der medizinischen Universität Innsbruck
Geriatrische Rehabilitation
Susanne Enzinger
Leitende Ärztin
Fachärztin für Innere Medizin/Klinische Geriatrie



Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren
Klinik Füssen, Stadtbleiche 1, 87629 Füssen

Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren

Klinik Füssen

Stadtbleiche 1
87629 Füssen

Ansprechpartnerin: Heike Warta/Janina Sailer

Durchwahl 08362 500-540

Fax 08362 500-438

Geriatric@kliniken-oal-kf.de

Unsere Zeichen:

Füssen, 05.05.2026

Checkliste für Ihren Aufenthalt in der Geriatrischen Reha Füssen

Medizinische Unterlagen:

- ☐ aktueller Medikamentenplan
- ☐ alle Ihre Medikamente in Originalverpackung für mindestens 3 Wochen Aufenthalt (plus Reserve von 14 Tagen bei eventueller Verlängerung der Reha)
- ☐ Entlassungsbrief bzw. Arztbrief, Untersuchungsbefunde und aktuelle Laborwerte
- ☐ Patientenverfügung ggf. Vorsorgevollmacht oder Betreuungsurkunde
- ☐ Krankenkassenkarte
- ☐ Pflegegradeinstufung
- ☐ ggf. Zuzahlungsbefreiung für die Apotheke
- ☐ ggf. Diabetiker- oder Marcumarausweis, Herzschrittmacherausweis
- ☐ ggf. Notfallpass/Allergiepass

Wäsche:

- ☐ ausreichende Unter-und Nachtwäsche
- ☐ Socken/Strümpfe, Strumpfhosen sind weniger geeignet
- ☐ Bade-oder Morgenmantel

Toilettenartikel:

- ☐ persönliche Wasch-und Toilettenartikel
- ☐ Kamm oder Haarbürste
- ☐ Gebisspflegeprodukte und Prothesenschale
- ☐ Nagelpflegeutensilien
- ☐ Inkontinenzprodukte
- ☐ Rasierapparat
- ☐ Waschlappen, Handtücher und Fön müssen **nicht** mitgebracht werden

Therapiekleidung und Therapiehilfsmittel:

- ☐ Geschlossene Hausschuhe oder Turnschuhe mit Klettverschluss
- ☐ ausreichende bequeme Alltagskleidung (auch zum Wechseln z.B. Hosen, T-Shirts, Pullover)
- ☐ eigene Hilfsmittel(z.B. Rollator, Rollstuhl, Gehhilfe) bitte mit Namen kennzeichnen
- ☐ falls vorhanden Kompressionsstrümpfe
- ☐ evtl. unterstützende Hilfsmittel (stabilisierende Binden, Korsagen, Schienen, Bandagen etc.)

Sonstiges:

- ☐ Sehhilfe(Brille/Lupe)
- ☐ Hörgeräte mit ausreichenden Batterien für den Aufenthalt
- ☐ bei Diabetiker: eigenes Blutzuckermessgerät mit Blutzucker-Stix zur Patientenanleitung – bitte ebenfalls mit Namen kennzeichnen
- ☐ Uhr/Wecker
- ☐ Handy/Tablet-Ladekabel
- ☐ etwas Geld für kleinere Besorgungen, Fußpflege oder evtl. anfallende Rezeptgebühren für Medikamente

Was sie besser Zuhause lassen sollten:

- ☐ Größere Bargeldbeträge
- ☐ Schmuck
- ☐ Wertsachen aller Art

Weitere wichtige Informationen:

Bitte bedenken Sie, dass Sie in einem Doppelzimmer untergebracht sind und der Platz daher begrenzt ist.

Wegen der oftmals vorhandenen Gangunsicherheit und Sturzgefährdung bitten wir Sie auf Alkohol während der Rehabilitationsmaßnahme zu verzichten.

Das Rauchen in den Klinikräumen ist untersagt.

Elektrollstühle dürfen wegen Brandschutz und Platzgründen nicht mitgebracht werden.

Falls Sie noch keine passenden Hilfsmittel haben, bekommen Sie von uns während des Aufenthaltes diese geliehen. Wir unterstützen Sie bei der Beschaffung Ihrer benötigten Hilfsmittel für zu Hause.

Bei weiteren Fragen geben wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer 08362 540 Auskunft.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen einen guten Therapieerfolg!

Ihr Team der Geriatrischen Rehabilitation